

(26.5.2012)

	Field Palmela
	Relva Palmela
09:00	09:00 - 09:15: Início da sessão
09:30	09:30 - 10:00: Apresentação da equipa
10:00	10:00 - 10:30: 1ª sessão de treino
10:30	10:30 - 11:00: 2ª sessão de treino
11:00	11:00 - 11:30: 3ª sessão de treino
11:30	11:30 - 12:00: 4ª sessão de treino
12:00	12:00 - 12:30: 5ª sessão de treino
12:30	12:30 - 13:00: 6ª sessão de treino
13:00	13:00 - 13:30: 7ª sessão de treino
13:30	13:30 - 14:00: 8ª sessão de treino
14:00	14:00 - 14:30: 9ª sessão de treino
14:30	14:30 - 15:00: 10ª sessão de treino
15:00	15:00 - 15:30: 11ª sessão de treino
15:30	15:30 - 16:00: 12ª sessão de treino
16:00	16:00 - 16:30: 13ª sessão de treino
16:30	16:30 - 17:00: 14ª sessão de treino
17:00	17:00 - 17:30: 15ª sessão de treino
17:30	17:30 - 18:00: 16ª sessão de treino
18:00	18:00 - 18:30: 17ª sessão de treino
18:30	18:30 - 19:00: 18ª sessão de treino
19:00	19:00 - 19:30: 19ª sessão de treino
19:30	19:30 - 20:00: 20ª sessão de treino
20:00	20:00 - 20:30: 21ª sessão de treino
20:30	20:30 - 21:00: 22ª sessão de treino
21:00	21:00 - 21:30: 23ª sessão de treino
21:30	21:30 - 22:00: 24ª sessão de treino
22:00	22:00 - 22:30: 25ª sessão de treino